Lima, ___ de _____ del 20__

Carta de Renuncia

Estimado/a _____,

Mediante la presente, con gran pesar que presento mi renuncia como _____ en _____. Esta decisión ha sido difícil para mí, pero después de mucha reflexión y consideración, he llegado a la conclusión de que es lo mejor para mi salud mental.

En los últimos meses, he estado lidiando con una serie de problemas de salud mental que me han afectado significativamente en mi capacidad para desempeñarme en mi trabajo de manera efectiva. Si bien he intentado manejar estos problemas y continuar en mi trabajo, me he dado cuenta de que necesito tomarme un tiempo para concentrarme en mi salud y bienestar.

Quiero expresar mi sincera gratitud por la oportunidad de trabajar en _____ y la experiencia que he ganado durante mi tiempo aquí.

Por favor, sepan que mi decisión de renunciar no tiene que ver con la empresa o el equipo, sino una decisión que he tomado por mi propia salud.

Ayudaré para que mis responsabilidades sean transferidas adecuadamente antes de mi última fecha de trabajo, que será _____.

Atentamente,

_____

Firma

Nombre: _____

N° Identificación: _____